

Neues aus Raum und Yoga

2 x Yoga Intensiv

Samstag, 7. September 2019, 9:30 - 11:45h

Sonntag, 8. September 2019, 9:30 - 11:45h



Durch verschiedene Balanceübungen finden wir den Rhythmus zwischen Stabilität und Leichtigkeit auf der Matte und im Alltag.

2 x Yoga Nidra

Donnerstag, 29. August 2019, 19:45 – 20:15h

Donnerstag, 05. September 2019, 19:45 – 20:15h



Weitere Informationen über Yoga Nidra findest du auf meiner Homepage:

www.raum-und-yoga.ch

Kosten: Yoga Intensiv CHF 50.00

Yoga Nidra CHF 15.00 mit Abo CHF 10.00

Ich freue mich auf deine Anmeldung: info@raum-und-yoga.ch oder Natel: 077 206 27 51.