



## Bestätigung

Hiermit bestätigen wir, dass **Frau Claudia Jorge B. L., geboren am 29. Oktober 1963**, bei uns von Oktober 2012 bis September 2016 den 4 jährigen Ausbildungslehrgang zur diplomierten Yogalehrerin absolviert hat.


Der gesamte Ausbildungslehrgang umfasst 136 Tage (1'224 Stunden). In den Kursmodulen wurden folgende Inhalte vermittelt:

- Körperstellungen und Atemtechniken des Hatha Yoga
- Meditation und Bewusstsein
- Medizinische Grundlagen des Yogaunterrichts
- Ernährung und Fasten
- Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung
- Methodik und Didaktik
- Philosophie
- Unternehmensführung

Für allfällige Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Villeret, 29. September 2016

Yoga University Villeret



Reto Zbinden  
Schulleiter